

## 清風ポラリスってどんな施設？

入居できる人はどんな人？

60歳以上の方で、ご自分で生活できる方が対象です。施設内に、介護職員はいません。介護認定を受けておられる方は、在宅と同じで、訪問介護（ヘルパー）を利用できます。ポラリスから市内のデイサービスへ行くこともできます。

1日の生活スケジュールがありますか？

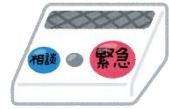
食事時間と共同浴室の利用時間は決まっていますが、お部屋の中は、ご自分のペースで自由に生活できます。外泊や外出も自由です。ご家族やご友人がお部屋に泊まることもできます。

職員体制はどうですか？

昼間も夜間も職員が1名常駐しています。必要時、生活上の不安やご相談に応じます。

具合が悪くなった時はどうしたら良いですか？

お部屋の緊急通報装置のボタンを押せば、職員が駆けつけます。救急車が必要な場合には、すぐに要請します。



施設の特徴は？

施設内に湯免温泉のお湯をひいた共同浴場があります。また、デイサービスセンターと居宅介護支援事業所を併設しています。

近くに買い物できる場所はありますか？

近くにスーパーがないので、日替わりで移動販売車が来ます。

食事は、自分で作らなければいけませんか？

お部屋で自炊もできますが、注文いただければ、食堂にて、栄養士の献立による食事が食べられます。



お部屋の中の設備はどのようになっていますか？

エアコン・浴室・トイレ・洗面台・キッチンがすべてのお部屋についています。お部屋の中はバリアフリーになっています。

入居するにはどうしたらいいですか？

空室が出た場合に、募集期間を設けて入居者募集を行います。応募者多数の場合は、抽選となります。申込み順ではありません。

入居を希望される方は、事前に見学をお勧めいたします。連絡先等をお聞きしておけば、空室が出た際お知らせいたします。

利用料金はどれぐらいかかりますか？

家賃補助制度がありますので、所得に応じて家賃自己負担額が決まります。所得が1,476,000円以下であれば、一番お安い家賃になります。

ワンルーム（年間所得1,476,000円以下の場合）

●入居時 敷金	132,000円	(44,000×3ヶ月)
●月額料金		
家賃自己負担額	21,000	
共益費	9,900	
生活支援サービス費	10,000	
ケーブルテレビ利用料	1,570	
緊急通報利用料	440	
電気代	5,000	※
水道代	1,300	※
ガス代	5,000	※
	<b>54,210円</b>	

※平均値が記載してあります。使用量により変動します。(R6.4現在)

★食事を注文される場合は、別途料金がかかります。  
例1：朝・昼・夕食×30日＝47,700円  
例2：夕食のみ ×30日＝19,800円  
(食事の選択は自由)

お気軽にご相談ください。  
見学等随時受け付けております。

【所在地】〒759-3802 山口県長門市三隅中 326 番地  
【連絡先】TEL 0837-42-1000  
FAX 0837-43-1601  
URL: <https://www.seifuu.or.jp>  
E-mail: info@seifuu.or.jp



社会福祉法人清風会  
高齢者向け優良賃貸住宅 清風ポラリス  
清風ポラリスデイサービスセンター  
清風ポラリス居宅介護支援センター  
サービス付き高齢者向け住宅 清風オリオン  
障害者支援施設 湯免清風園

## 社会福祉法人 清風会

高齢者向け優良賃貸住宅 清風ポラリス



自然に恵まれ  
整った住環境の中で  
心穏やかに過ごせます

### ●高齢者向け優良賃貸住宅（住宅型有料老人ホーム）

生活支援サービス（食事・生活相談・緊急時の対応等）のついた高齢者向け住宅です。基本的には、自立した方を対象としておりますが、介護が必要な方も訪問介護や通所介護などの在宅サービスを利用することで、要介護の状態になっても住み続けていただくことができます。バリアフリーに対応しており、安全に安心して暮らせるような住環境となっております。

### ●デイサービスセンター【定員27名】

介護保険に該当されている方を対象に送迎、入浴、食事、機能訓練、レクリエーションを行っています。「利用者様一人ひとりを大切に」をモットーにサービスを提供いたします。

### ●居宅介護支援センター

ご本人やご家族と必要な介護サービスの相談や調整を行いながら、「楽しみのある老後づくり」のためにケアプランを作成いたします。

湯免温泉から引湯した共同浴場があります



## 住宅の種類

高齢者向け優良賃貸住宅  
住宅型有料老人ホーム

## 規模・戸数

2階建て（延べ床面積 1868.09 m<sup>2</sup>）  
ワンルーム 20戸（居室面積 25.44 m<sup>2</sup>）  
1LDK 10戸（居室面積 51.36 m<sup>2</sup>）

## 構造

鉄筋コンクリート造一部鉄骨造耐火構造物

## 居室内設備

浴室・トイレ・洗面台・キッチン・エアコン・IHヒーター  
照明器具・スプリンクラー

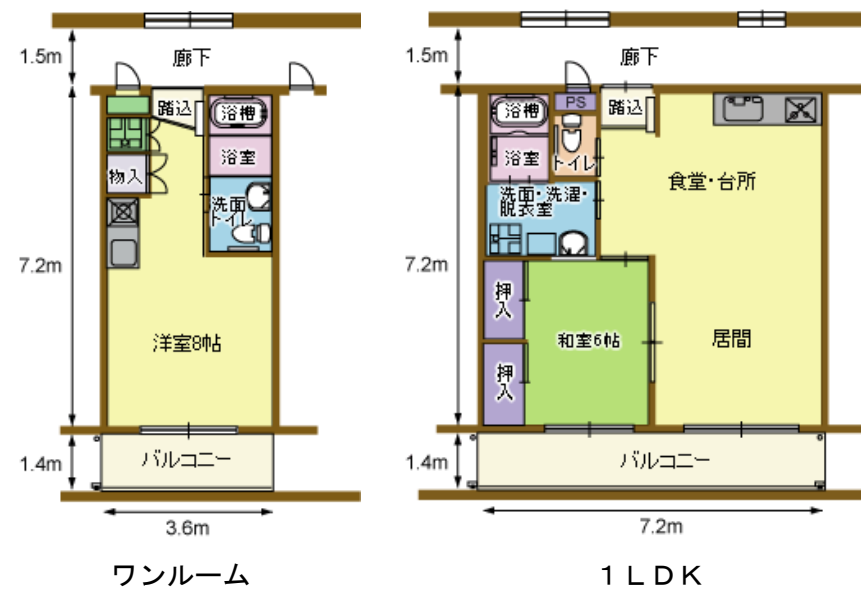
## 入居資格

自ら居住するため住宅を必要とする、次の各号のいずれかに該当する高齢者

- (1)60歳以上の単身者（原則として自立して生活できる方）
- (2)いずれか一方又は両方ともが60歳以上の夫婦
- (3)いずれも60歳以上の親族同士の場合
- (4)60歳以上で18歳未満の扶養者が同居する場合
- (5)60歳以上の介護が必要な方で介護者が同居する場合

ただし、上記(4)及び(5)に該当する場合は別途手続きが必要です。

## 部屋間取り図



## 基本料金（月額）

	家賃	共益費	生活支援サービス費
ワンルーム	44,000円	9,000円	お一人様
1LDK	63,000円	(別途消費税)	10,000円

★所得に応じて家賃補助制度があります。(R7.3.31 廃止)

	家賃自己負担額
ワンルーム	21,000円 ~ 44,000円
1LDK	41,400円 ~ 63,000円

- ※ 入居時、敷金として、家賃の3か月分が別途必要です。
- ※ 駐車場を利用される場合は、1台当たり1,000円（別途消費税）が必要です。
- ※ 居室の水道光熱費、電話料金は自己負担となります。

## お食事サービス

朝食	昼食	夕食	1日合計
400円	530円	660円	1,590円

※お食事の利用回数、組み合わせ等に制限はありません。(自炊も可能)

## 申し込み時必要書類

- 入居申込書
  - 入居世帯全員の住民票
  - 介護保険被保険者証又は障害者手帳をお持ちの方はその写し
- ※書類は、募集期間のみの受付となります。

## 入居者様の声

居室内は、自分のペースで自由に生活ができるため、家での生活とほとんど変わりません。ただ、困った時に、相談できる人がそばにいるので、安心感が違います。体調不良時にも、誰かがいるので心強いです。外出や外泊も自由にでき、家族も泊まれるのでそこも魅力です。

食事が注文でき、調理をしなくていいので助かります。共同浴場は温泉で、毎日入れます。

朝食と昼食は自炊し、夕食は食堂で皆さんと会話を楽しんで食事をしています。選択できるところが良いところです。

一人暮らしの時は、台風が来ると怖くて心細いこともありましたが、ここに来てからは、そのような心配がなくなり、安心して住んでいます。

体力維持のため、散歩コースを決めて、毎日散歩に出かけます。

## ワンルーム



## 1LDK



## 食堂



## 共同浴場

